



Ausdrucksmalen

und Auftanken für Frauen

Vom 24. - 26. Juni 2022

Thema: *Asperger*

Dieses Wochenende richtet sich an Frauen, die Kinder oder Partner mit ASS haben.

Asperger ist eine grosse Herausforderung, ob man in seinem Umfeld damit konfrontiert oder selber betroffen ist. Die Gesellschaft weiss wenig über dieses Thema und reagiert oft mit Unverständnis. Das braucht viel Energie und man fühlt sich alleine. An diesem Wochenende dürfen wir uns Zeit nehmen, mit anderen Frauen ein wohltuendes Malen zu erleben und auszutauschen, sowie zu entspannen.

Gemalt wird vorwiegend mit Couachefarben, aber man kann auch andere Techniken ausprobieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Am Sa. Nachmittag findet ein Referat mit anschliessender Fragerunde statt.

Dagmar Loosli, Mal- und Gestaltungstherapeutin, leitet sie darin mit Impulsen und persönlichen Anregungen.

Das CVJM Zentrum liegt im schönen Hasliberg direkt im Grünen mit gemütlicher Atmosphäre.

Genauere Informationen: loosli.dagmar@hotmail.com

Kurskosten: Fr. 200.- inkl. Material

Unterkunft: gemäss Zimmerwunsch und Preisliste vom CVJM

Anmeldung: **CVJM Zentrum Hasliberg**

www.cvjm-zentrum.ch

Unterfluhstrasse 185c, 6083 Hasliberg

Tel. 033 972 10 50

PROGRAMM

FREITAG

16.00 Uhr Willkommen – einander kennenlernen – Übersicht des WE
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Input und Einstieg ins Malen

SAMSTAG

8.00 – 9.30 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Malatelier 2h
12.15 Uhr Mittagessen
15.30 Uhr freier Nachmittag oder Austauschrunde zu einem spezifischen Thema
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Malatelier 2h

SONNTAG

8.00 – 9.30 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Malatelier 2h
12.15 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Malatelier, Bildbetrachtungen und Austausch
Ca. 15.00 Uhr Abschluss

Bitte mitnehmen: Notizbuch und Schreibzeug, Malschürze oder ein altes Hemd, gute Schuhe für ins Freie