

# Ausdrucksmalen und Auftanken für Frauen



Thema: Asperger

27. – 29. Okt. 2023

Dieses Wochenende richtet sich an Frauen, die Kinder oder Partner mit der Diagnose Asperger haben.

Asperger ist eine grosse Herausforderung, ob man in seinem Umfeld damit konfrontiert oder selber betroffen ist. Die Gesellschaft weiss wenig über dieses Thema und reagiert oft mit Unverständnis. Das braucht viel Energie und man fühlt sich alleine. An diesem Wochenende dürfen wir uns Zeit nehmen, mit anderen Frauen ein wohlthuendes Malen zu erleben, auszutauschen und zu entspannen.

Gemalt wird vorwiegend mit Couachefarben, aber man kann auch andere Techniken ausprobieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dagmar Loosli, Mal- und Gestaltungstherapeutin, leitet sie darin mit Impulsen und persönlichen Anregungen. [www.mal-und-tonatelier.ch](http://www.mal-und-tonatelier.ch)

Das CVJM Zentrum liegt im schönen Hasliberg direkt im Grünen mit gemütlicher Atmosphäre.

**Kurskosten:** Fr. 200.- inkl. Material (bitte in bar direkt bei der Kursleitung)

**Unterkunft:** gemäss Zimmerwunsch und Preisliste vom CVJM

**Anmeldung:** CVJM Zentrum Hasliberg [www.cvjm-zentrum.ch](http://www.cvjm-zentrum.ch)

Unterfluhstrasse 185 c, 6083 Hasliberg Hohfluh

Tel. 033 972 10 50 [info@cvjm-zentrum.ch](mailto:info@cvjm-zentrum.ch)

## PROGRAMM

### FREITAG

16.00 Uhr Willkommensrunde im Chemieraum  
18.15 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Input und Einstieg ins Malen

### SAMSTAG

Ab 8.00 Frühstück  
9.15 Uhr Malatelier 2h  
12.15 Uhr Mittagessen  
Nachmittag zur freien Verfügung  
18.15 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Malatelier 2h

### SONNTAG

Ab 8.00 Frühstück  
9.15 Uhr Malatelier 2h  
12.15 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr Bildbetrachtungen und Austausch  
Ca. 15.00 Uhr Abschluss

Bitte mitnehmen: Notizbuch und Schreibzeug, Malschürze oder ein altes Hemd