

Ausdrucksmalen

und Auftanken für Frauen



Thema: Asperger

19. – 21. Nov. 2021

Dieses Wochenende richtet sich an Frauen,
die Kinder oder Partner mit Asperger haben.

Asperger ist eine grosse Herausforderung, ob man in seinem Umfeld damit konfrontiert oder selber betroffen ist. Die Gesellschaft weiss wenig über dieses Thema und reagiert oft mit Unverständnis. Das braucht viel Energie und man fühlt sich alleine. An diesem Wochenende dürfen wir uns Zeit nehmen, mit anderen Frauen ein wohltuendes Malen zu erleben und auszutauschen, sowie zu entspannen.

Gemalt wird vorwiegend mit Couachefarben, aber man kann auch andere Techniken ausprobieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dagmar Loosli, Mal- und Gestaltungstherapeutin, leitet sie darin mit Impulsen und persönlichen Anregungen.

Am Sa. Nachmittag findet ein Referat mit Margrit Dobler, Sozialarbeiterin und ehemalige Leiterin der Selbsthilfegruppe in Bern «Verstehen Sie Aspisch?» statt; mit anschliessender Fragerunde.

Das CVJM Zentrum liegt im schönen Hasliberg direkt im Grünen mit gemütlicher Atmosphäre.

Genauere Informationen; loosli.dagmar@hotmail.com www.mal-und-tonatelier.ch

Kurskosten: Fr. 200.- inkl. Material

Unterkunft: gemäss Zimmerwunsch und Preisliste vom CVJM

Anmeldung: **CVJM Zentrum Hasliberg**

www.cvjm-zentrum.ch

Unterfluhstrasse 185c, 6083 Hasliberg

Tel. 033 972 10 50